



Programa

VIII Jornada de Nutrición Deportiva

18 de abril de 2024

Facultad de Farmacia y Ciencias de la Alimentación, Universidad de Valencia

Horario	PONENCIAS
9:00 a 9:15	Recogida de Acreditaciones
9:15 a 9:30	Inauguración de la Jornada
9:30 a 10:30	Javier Guerrero Estrategias nutricionales en triatletas: un enfoque clínico con apoyo tecnológico en media y larga distancia (TBC)
10:30 a 11:30	Rubén Cuenca Los fundamentos teóricos que todo nutricionista debería conocer (TBC)
11:30 a 12:00	Almuerzo
12:00 a 13:00	Malek Mecherques Proporciones ideales para el éxito deportivo, ¿realmente existen?
13:00 a 15:00	Comida
15:00 a 16:00	Lorena Fernández Claves para el desempeño óptimo en deportistas paralímpicos
16:00 a 17:00	Alfred Gisbert El camino hacia el pódium: estudio de caso en la preparación de competición para culturismo (TBC)
17:00 a 17:30	Clausura de Jornada