



PROYECTO N°3 #MOVEON2024

TÍTULO DE LA PROPUESTA	Ampliación del Proyecto Comer Librementemente
IMPORTE SOLICITADO (€)	5300
DESCRIPCIÓN	<p>Proyecto Comer Librementemente es una iniciativa de prevención, intervención y educación alimentaria que pretende abordar la problemática de los Trastornos de la Conducta Alimentaria y la desinformación, con el objetivo de mejorar la salud integral de la población adolescente. Esto se traslada a la población objetivo mediante charlas y talleres ya diseñados.</p> <p>Este proyecto ya está en marcha gracias al apoyo del pasado MoveOn 23. Dados los buenos resultados y acogida de esta iniciativa, decidimos ampliarla con nuevas propuestas:</p> <ul style="list-style-type: none">- Aumentar la zona de intervención y estudio (provincia de Castellón y Alicante, extendiéndose a toda la Comunidad Valenciana)- Trabajar en la elaboración de un estudio descriptivo (cualitativo) para evidenciar y conocer la situación actual respecto a TCA y mala relación con la comida en población adolescente. Con ello, se pretende acelerar la intervención y prevención mediante la figura del Dietista-Nutricionista formado en este campo.- Formar a otros Dietistas - Nutricionistas o estudiantes que quieran adquirir conocimientos teóricos y prácticos sobre esta área de intervención.
BENEFICIO/BENEFICIARIOS	<ul style="list-style-type: none">- Alumnos de secundaria de IES públicos y privados- Dietista-Nutricionistas y estudiantes de grado- Contexto científico
OBJETIVO ESPECÍFICO	Educar a población adolescente, familiares, compañeros de profesión y estudiantes del grado de Nutrición Humana y Dietética, sobre Trastornos



CODiNuCoVa
Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas
de la Comunitat Valenciana

	de la Conducta Alimentaria y relación disfuncional con la comida para su prevención y tratamiento. Así como realizar un estudio descriptivo en la Comunidad Valenciana sobre la problemática actual de estos trastornos.
DURACIÓN	12 meses

CODiNuCoVa

Calle Clariano 36 – 1º, Puerta 1| 46021 Valencia | +34 96 205 85 05 • +34 606 44 75 58 |
secretaria@codinucova.es www.codinucova.es